

Alessandra Narbona

CHAKRA CHECK

*Guida ai Chakra: semplice per te, utile per i tuoi figli.
Un metodo per imparare a leggere i segnali
e coltivare l'equilibrio personale e familiare.*

*Come mantenere o ristabilire
l'equilibrio energetico tuo e dei tuoi figli:
osservare con occhi attenti e amorevoli
le evidenze, individuare in modo semplice
le possibili cause e così trasformare
le situazioni, migliorandole!*

- ☼ Collana: Grandi & Piccini
- ☼ € 12,00
- ☼ pagine 96
- ☼ formato 15 × 21
- ☼ isbn 978-88-6365-791-3
- ☼ pubblicazione: marzo 2026



Anima edizioni

www.animaedizioni.it

ARGOMENTO

Una **guida per genitori** chiara, pratica e di **facile consultazione**, pensata per accompagnare **adulti e bambini** nel riconoscimento e nell'armonizzazione dei propri centri energetici. L'autrice propone un **approccio originale e accessibile** che unisce la precisione analitica all'intuizione spirituale, aiutando a osservare con consapevolezza i **segnali del corpo** e le **emozioni** collegate a ciascun **chakra**. Ogni capitolo è completato da una **scheda di autovalutazione** che consente di individuare subito gli squilibri e attivare il percorso di riequilibrio. Inoltre, sono disponibili **disegni da colorare** ideati per i più piccoli, affinché anche loro possano partecipare al gioco dell'energia e della consapevolezza.

BIOGRAFIA

Alessandra Narbona è nata a Torino nel 1964. Laureata in Informatica, insegna al liceo scientifico e da anni integra la sua esperienza didattica con un continuo percorso di crescita interiore. È Master Reiki Universale e Istruttore Shutaïdo®, conduce gruppi di meditazione e offre trattamenti di riequilibrio energetico basati su tecniche vibrazionali, Simbologia Oggettiva, Psicosomatica e Terapia della Coscienza. Tiene seminari di Reiki Universale e Shutaïdo® e incontri dedicati a chi sceglie la via della gioia, del benessere e dell'evoluzione spirituale, realizzando nella vita lo scopo dell'anima. www.shutaïdo.it/alessandra-narbona - www.chakracheck.it

